

LIVRET  
PROFESSIONNEL DE SANTÉ  
2026



**Pôle TCA**  
Conçu par la CPTS GWENED

*Le pôle de coordination n'est pas un dispositif de soins : il soutient et complète l'action des professionnels, dans le respect de leur autonomie et de leur responsabilité.*

**Contact : [poletca@cptsgwened.fr](mailto:poletca@cptsgwened.fr)**

# Le pôle TCA

**Au service de la coordination des parcours.**

Les valeurs du Pôle TCA :

- Ouverture
- Collaboration
- Compétence
- Respect



## Le fonctionnement

Le pôle de coordination TCA intervient en appui du parcours, sur **demande médicale (médecin installé.e sur le territoire d'intervention de la CPTS GWENED)**.

Il permet de :

- Structurer et sécuriser les parcours de soins avec le patient ;
- Faciliter les échanges entre les différents membres du cercle de soins ;
- Soutenir la continuité des prises en charge et prévenir les ruptures de suivi ;
- Adapter le niveau de coordination en fonction de l'évolution de la situation.

### Repérage et adressage

- Une situation évoquant un trouble du comportement alimentaire est repérée par un professionnel (cf. fiche de repérage intégrant le SCOFF).
- Le médecin traitant peut adresser la situation au pôle via les outils dédiés (cf. Questionnaire sur Omnidoc).

### Appui à la coordination

- Le pôle analyse la demande et propose, en lien avec le médecin traitant, en fonction des besoins :
  - un appui au cercle de soins existant ;
  - une constitution du cercle de soins et appui à la coordination.

### Concertation et suivi partagé

- Lorsque la situation le justifie, un temps de concertation pluridisciplinaire peut être proposé. Les éléments issus de la concertation sont partagés avec les professionnels concernés.

*Le suivi médical et les décisions thérapeutiques restent sous la responsabilité du médecin, le pôle assurant un rôle de facilitation et de coordination.*





# Le numérique

## Au service de la coordination des parcours.

Le numérique constitue aujourd'hui un levier pour faciliter la coordination des parcours de soins, en particulier lorsqu'ils mobilisent plusieurs professionnels et plusieurs temps d'intervention.

### Messageries sécurisées de santé

La Messagerie Sécurisée de Santé (MSSanté) est un service dédié aux professionnels pour échanger des données de santé de manière sécurisée. Elle est conçue pour respecter la vie privée des patients et les obligations réglementaires, tout en facilitant les échanges entre soignants. Gratuite pour certaines professions à Ordre.

### Le Dossier Médical Partagé (DMP)

Le dossier médical partagé est accessible aux professionnels de santé habilités. Il regroupe les données nécessaires à la prise en soin : antécédents, traitements, allergies, résultats d'examens, comptes rendus... et facilite la coordination des soins entre acteurs.

Ce que le DMP apporte au parcours :

- Un accès à l'historique médical d'un.e patient.e ;
- Une collaboration entre professionnels libéraux et hospitaliers ;
- Un évitement des doublons d'examens ou d'interventions ;
- Une continuité de soins facilitée par un accès aux informations.

OMNIDOC est une plateforme de collaboration médicale permettant à des professionnels de solliciter des avis spécialisés ou de structurer des échanges cliniques dans le cadre d'une coordination plus formalisée.

Pour le Pôle TCA, OMNIDOC facilite :

- l'adressage structuré des demandes au pôle de coordination ;
- la centralisation des sollicitations d'avis entre professionnels ;
- l'organisation et la traçabilité des concertations et des prises de décision.



Rémunération de certains actes : l'Assurance Maladie prend en charge et rémunère les actes de téléexpertise selon les règles de facturation conventionnelles en vigueur.





# Prévention et pair aideance

Le pôle contribue, en lien avec les acteurs du territoire, à des actions de prévention et de soutien.

## Le programme Body Project

Le Body Project est un programme de prévention des TCA reconnu scientifiquement visant à réduire les facteurs de risque des troubles du comportement alimentaire.

Objectifs :

- Limiter l'internalisation de l'idéal de minceur ;
- Améliorer l'image corporelle ;
- Développer l'esprit critique face aux pressions sociales.

Modalités : 4 séances hebdomadaires interactives pour adolescents et jeunes adultes, animées par des professionnels ou des pairs formés par la CPTS GWENED et Promotion Santé Bretagne. En 2025, plus de 350 jeunes en ont bénéficié sur le territoire d'intervention de la CPTS GWENED.

## Un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Un programme ETP est en cours de co-conception, pour accompagner les personnes concernées par un TCA dans la compréhension et la gestion de leur trouble.

### Important pour la pratique professionnelle :

Pour dispenser une action d'ETP conforme aux référentiels nationaux, les intervenants doivent justifier d'une formation d'au moins 40 heures sur les principes, méthodes et techniques de l'ETP. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la Plateforme ETP du TS4.

## Pair et proche aideance

### L'association Solidarité Anorexie Boulimie 56

SAB 56 offre un espace de rencontre pour les individus affectés par les TCA, ainsi que pour leurs proches, afin qu'ils puissent échanger avec d'autres personnes qui ont vécu ou vivent des expériences similaires.

contact : [groupeparole.tca.sab56@gmail.com](mailto:groupeparole.tca.sab56@gmail.com)

### L'association Anorexie Boulimie Ouest

AAB Ouest est une association pour aider les familles de Loire Atlantique et des départements limitrophes, dont les enfants souffrent ou ont souffert de Troubles des Conduites Alimentaires (TCA).

Contact : 06 40 42 93 89