



 femme
  homme
  adolescent
  enfant

HAS

Signes évocateurs

-   Ralentissement de la croissance staturale ou changement de couloir, vers le bas, de la courbe d'IMC
-   Perte de poids > 15% ou IMC < 18,5 kg/m²
-  Nausées ou douleurs abdominales répétées
-    Hyperactivité physique et/ou Hyperinvestissement intellectuel
-  Retard pubertaire
-   Aménorrhée (primaire ou secondaire) ou cycles irréguliers plus de 2 ans après ses premières règles
-  Baisse marquée de la libido et de l'érection

Source : HAS. Recommandations de bonne pratique. Anorexie mentale : prise en charge. 2010. <https://www.has-sante.fr/>
Ces critères ne sont pas exhaustifs et sont accessibles en totalité dans les recommandations HAS.

Ces questions sont à poser au patient lors d'une consultation.

QUESTIONNAIRE SCOFF

Une réponse "oui" attribue 1 point,
une réponse "non" attribue 0 point

- 1 Vous êtes-vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ? Oui Non
- 2 Craignez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ? Oui Non
- 3 Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en moins de trois mois ? Oui Non
- 4 Vous sentez-vous trop gro(sse) alors que les autres vous trouvent trop mince ? Oui Non
- 5 Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ? Oui Non

Source : Luck AJ et al. The SCOFF questionnaire and clinical interview for eating disorders in general practice: comparative study, BMJ, 2022; 325: 755-6.

Critères de sévérité

Selon DSM V

Léger : IMC ≥ 17kg/m² **Modéré** : IMC = 16-16,99kg/m² **Sévère** : IMC = 15-15,99kg/m² **Extrême** : IMC < 15kg/m²

Source : American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)



Cette partie est à remettre au médecin traitant.

Nom : _____

Signes évocateurs détectés : _____

Prénom : _____

Résultat SCOFF :/5

L'association Union Solidarité Anorexie Boulimie 56

L'Usab 56 offre un espace de rencontre pour les individus affectés par l'anorexie ou la boulimie, ainsi que pour leurs proches, afin qu'ils puissent échanger avec d'autres personnes qui ont vécu ou vivent des expériences similaires.

contact : solidarite.anorexie-56@laposte.net

L'association Anorexie Boulimie Ouest

AAB Ouest est une association pour aider les familles de Loire Atlantique et des départements limitrophes, dont les enfants souffrent ou ont souffert de Troubles des Conduites Alimentaires (TCA).

contact : [06 40 42 93 89](tel:0640429389)