

Dossier de présentation

**INSUFFISANCE
CARDIAQUE**



**CPTS
GWENED** PAYS DE VANNES

2024

SOMMAIRE

OBJECTIFS	-----	01
PRÉSENTATION GLOBALE DES ACTIONS	-----	02
ACTION 1	-----	03
ACTION 2	-----	04
ACTION 3	-----	05
ACTION 4	-----	06
ACTION 5	-----	07



DOSSIER DE PRÉSENTATION

TRAVAUX DU GROUPE DE PILOTAGE CPTS GWENED SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Nos objectifs :

Général : Améliorer le parcours du patient insuffisant cardiaque sur le territoire de la CPTS GWENED

1

Assurer une meilleure coordination entre les acteurs en évitant les ruptures de parcours.

- Formaliser un parcours territorial clair et lisible incluant les ressources associées et le diffuser.
- Mettre en place et décrire un parcours de soin adapté au patient.

2

Améliorer la connaissance de la maladie, pour éviter les décompensations / aggravations de la maladie.

- Renforcer les compétences et les connaissances des usagers sur le fonctionnement du cœur et les facteurs protecteurs contre l'insuffisance cardiaque.
- Informer la population cible sur les signes d'alerte et d'urgence de l'insuffisance cardiaque.
- Informer les professionnels de santé du territoire sur les dispositifs et ressources disponibles pour leur patientèle souffrant d'insuffisance cardiaque (IC) sur le territoire de la CPTS GWENED.
- Organiser pour les adhérents de la CPTS GWENED une formation d'éducation thérapeutique du patient (ETP) 40H permettant un développement de l'ETP IC en libéral à long terme.
- Développer de l'ETP IC en libéral (programme ou modules de renforcement complémentaires à l'offre hospitalière).



DOSSIER DE PRÉSENTATION

TRAVAUX DU GROUPE DE PILOTAGE CPTS GWENED SUR L'INSUFFISANCE CARDIQUE

*Patient
instable ou
complexe*

Action :

- Articulation entre acteurs pour la coordination des parcours de soin en cohérence avec le parcours territorial (Approche responsabilité populationnelle et recrutement d'un coordinateur)

Patient stabilisé

Actions :

- Programme d'ETP IC complémentaire à l'offre hospitalière
- Coordination des parcours de soins (Approche responsabilité populationnelle avec recrutement d'un coordinateur)

Prévention du risque

Actions :

- Formalisation d'un parcours territorial IC
- Semaine de sensibilisation dans les centres commerciaux
- Conférence d'information sur les ressources territoriales et la coordination du parcours

ACTION 1

CAMPAGNE D'INFORMATION SUR LES SIGNES D'ALERTE ET D'URGENCE

Contexte :

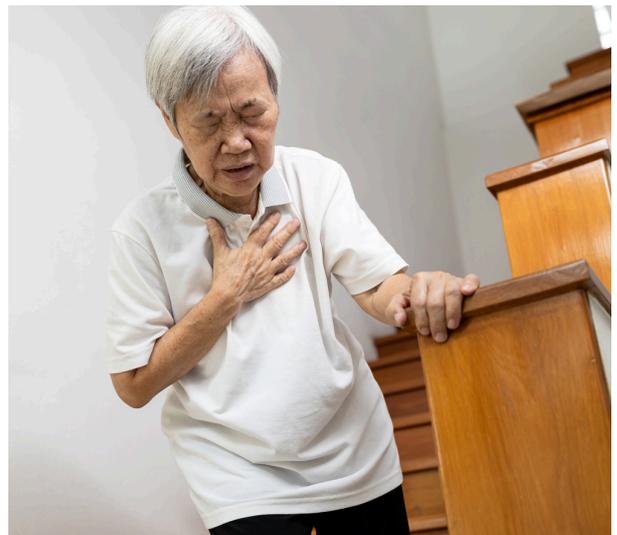
Il est essentiel d'informer les usagers sur les signes d'alerte et d'urgence de l'insuffisance cardiaque afin que chacun puisse adopter des comportements sains et préventifs.

Des affiches et des flyers, répertoriant ces signes, seront distribués pour informer les usagers sur la manière de les reconnaître, de réagir correctement et de savoir qui contacter en cas de besoin.

Il est également nécessaire de communiquer sur les campagnes déjà existantes. Les campagnes EPOF (signes) et EPON (consignes) de l'Assurance Maladie permettent d'améliorer la connaissance de l'insuffisance cardiaque et d'ainsi favoriser le repérage précoce en incitant les patients à en parler avec leur médecin traitant.

Objectifs :

- **Spécifique** : Améliorer la connaissance de la maladie pour éviter des décompensations / aggravations de la maladie.
- **Opérationnel** : Informer la population cible sur les signes d'alerte et d'urgence de l'insuffisance cardiaque.



Population cible :

Usagers

ACTION 2

PRÉVENTION PRIMAIRE DANS LES CENTRES COMMERCIAUX

Contexte :

L'insuffisance cardiaque est la principale cause d'hospitalisation sur le territoire, avec 81% des patients concernés étant âgés de plus de 75 ans.

Il est apparu pertinent de se rapprocher des usagers pour les informer sur l'insuffisance cardiaque et les sensibiliser aux facteurs de risque. La semaine de sensibilisation organisée par la CPTS GWENED vise à couvrir l'ensemble du territoire en intervenant dans divers centres commerciaux du **23 au 28 septembre 2024**.

Population cible :

Usagers

Objectifs :

- **Spécifique** : Améliorer la connaissance de la maladie pour éviter les décompensations/ aggravations de la maladie.
- **Opérationnel** : Renforcer les connaissances des usagers sur le cœur et les facteurs protecteurs contre l'insuffisance cardiaque.

La ressource CPTS GWENED :

Le groupe Insuffisance Cardiaque de la CPTS GWENED organise une semaine de prévention du **23 au 28 septembre 2024**. Pendant cette période, des professionnels de santé volontaires interviendront dans divers centres commerciaux du territoire, de 9h00 à 12h00. Les participants auront l'occasion d'en apprendre davantage sur le **fonctionnement du cœur, le soutien psychologique, la nutrition, et l'activité physique**.

Le programme de l'évènement est le suivant :

- Lundi 23 septembre : E.Leclerc à Vannes
- Mardi 24 septembre : Intermarché Super à Ploeren
- Mercredi 25 septembre : Intermarché Super à Elven
- Jeudi 26 septembre : Salle Armorique à Sarzeau
- Vendredi 27 septembre : Carrefour Market à Grand-Champ
- Samedi 28 septembre : Cours collectif pour le grand public au Décathlon de Vannes

ACTION 3

CONFÉRENCE SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Contexte :

Dans le cadre de la semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque organisée par la CPTS GWENED, qui se déroulera du 23 au 28 septembre 2024, une conférence est proposée aux professionnels de santé et aux étudiants du territoire.

Cet événement se tiendra le **jeudi 26 septembre 2024 à partir de 19h00 à l'amphithéâtre Europe de l'IFPS de Vannes.**



Programme :

VEUILLEZ NOTER QUE CE PROGRAMME EST EN COURS DE CONCEPTION.

ACTION 3

CONFÉRENCE SUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Objectif de la conférence : La conférence vise à examiner les meilleures pratiques en matière de prise en charge du patient insuffisant cardiaque, en mettant l'accent sur l'importance de la coordination des soins, le lien ville hôpital et l'approche de responsabilité populationnelle pour améliorer les résultats cliniques et réduire les charges sur les systèmes de santé.

Programme :

19h30-19h45 : Mot de Bienvenue

Présentation des objectifs de la conférence
Introduction des conférenciers et des intervenants

19h45 -20h15 : Compréhension de l'Insuffisance Cardiaque – Cardiologue

Épidémiologie de l'insuffisance cardiaque : sur base du diagnostic CPAM
Physiopathologie et classification
Facteurs de risque et diagnostic précoce

20h15-21h00: Stratégies de Prise en Charge pluriprofessionnelles – PDS/PDSL

Rôle des professionnels de santé : cardiologues, infirmières, PRADO IC, pharmaciens, MK, diététicien, APA, etc.
Modèles de coordination des soins pour l'insuffisance cardiaque
Importance de la communication interprofessionnelle et sécurisée

21h00-21h30 : Continuité des Soins – PDS hospitaliers : Cardiologue, IPA, Plateforme ETP,...

Présentation des dispositifs hospitaliers CHBA : IPA, ETP,...

21h30-22h00 : Approche de Responsabilité Populationnelle – Dr Balsac

Définition et principes de l'approche de responsabilité populationnelle
Stratégies de prévention et de gestion à l'échelle de la population
Discussion sur les défis et les opportunités de l'implémentation
Invitation aux réunions cliniques

22h00-22h15 : Clôture de la Conférence

Résumé des points clés
Remerciements aux conférenciers, participants et organisateurs

ACTION 4

FORMALISER UN PARCOURS TERRITORIAL POUR L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Contexte :

De nombreux acteurs et ressources sont mobilisés dans la prise en charge de l'insuffisance cardiaque sur le territoire de la CPTS GWENED. Cependant, la mise en place d'un parcours de soin sans rupture reste un défi.

Formaliser un parcours territorial clair et lisible permettra de renforcer la collaboration et la coordination entre les acteurs et structures de santé afin de permettre la fluidification des parcours de soins.

Objectifs :

- **Spécifique** : Assurer une meilleure coordination entre les acteurs en évitant les ruptures de parcours
- **Opérationnel** : Formaliser un parcours territorial clair et lisible incluant les ressources associées et le diffuser.



Population cible :

Professionnels de santé

ACTION 5

PROGRAMME EDUCATION THÉRAPEUTHIQUE DU PATIENT (ETP)

Contexte :

La CPTS GWENED souhaite mettre en place des modules d'ETP en renforcement de l'offre hospitalière. En effet, il est important d'assurer une continuité de l'offre entre la ville et l'hôpital pour l'adoption des comportements protecteurs à long terme.

Objectifs :

- **Spécifique** : Améliorer la connaissance de la maladie pour éviter les décompensations/aggravations de la maladie.
- **Opérationnel** :
 1. Développer de l'ETP IC en libéral (programme ou modules de renforcement complémentaire.s à l'offre hospitalière).
 2. Permettre aux patients d'acquérir ou de maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Population cible :

Patients non hospitalisés ayant besoin d'acquérir ou de maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec l'insuffisance cardiaque.