

## Dossier de présentation

# ACCOMPAGNEMENT DES SOIGNANTS



**CPTS**  
**GWENED**  
PAYS DE VANNES

**2024**

# SOMMAIRE

---

<b>OBJECTIFS</b>	-----	<b>01</b>
<b>PRÉSENTATION GLOBALE DES ACTIONS</b>	-----	<b>02</b>
<b>ACTION 1</b>	-----	<b>03</b>
<b>ACTION 2</b>	-----	<b>04</b>
<b>ACTION 3</b>	-----	<b>05</b>
<b>ACTION 4</b>	-----	<b>06</b>
<b>ACTION 5</b>	-----	<b>07</b>



# DOSSIER DE PRÉSENTATION

## TRAVAUX DU GROUPE DE PILOTAGE CPTS GWENED SUR L'ACCOMPAGNEMENT DES SOIGNANTS

### Nos objectifs :

### Général : Veiller au bien-être des soignants et prévenir les difficultés vécues

1

#### Organiser pour tous les professionnels de santé un accès et une offre de prévention.

- En 2024, mettre en place des séances d'activité physique adaptées pour les professionnels de santé (PDS) du territoire CPTS GWENED par secteurs.
- En 2024, organiser des partenariats sportifs pour des événements territoriaux ponctuels pour des équipes CPTS GWENED.
- En 2024, permettre aux professionnels de santé d'échanger sur leur pratique professionnelle.
- En 2025, organiser une formation EVALUATEUR pour l'évaluation clinique du potentiel suicidaire à destination des professionnels de santé et ainsi créer un réseau de prévention entre pairs.

2

#### Prévenir les risques professionnels, en repensant l'organisation de l'offre de médecine de santé au travail.

- En 2026, organiser une médecine du travail pour les professionnels de santé libéraux du territoire CPTS GWENED.
- En 2026, organiser un pool de remplaçants pour les professionnels de santé libéraux en état de crise.

3

#### Sensibiliser et former les professionnels de santé à veiller à leur propre santé.

- En 2024, mettre en place une aide psychologique gratuite 24/7 pour les professionnels de santé du territoire CPTS GWENED.
- En 2024, diffuser les informations sur les ressources disponibles pour améliorer la santé des professionnels de santé du territoire CPTS GWENED.
- En 2024, organiser une conférence pour la réduction des facteurs de risques (épouement et/ou crise).



# DOSSIER DE PRÉSENTATION

## TRAVAUX DU GROUPE DE PILOTAGE CPTS GWENED SUR L'ACCOMPAGNEMENT DES SOIGNANTS

### Organisation de l'offre

#### Actions :

- Mise en place d'une médecine du travail et d'un pool de remplaçant pour les professionnels de santé libéraux.

### Analyse de pratiques

#### Action :

- Séances d'analyse de pratique en groupe.

### Prévention du risque

#### Actions :

- Conférence sur la prévention de l'épuisement professionnel.
- Conférence de sensibilisation sur le repérage de la crise suicidaire.
- Diffusion du dispositif d'aide - SPS - ligne d'écoute 7j/7 et 24h/24.
- Séances d'activité physique entre professionnels de santé.

### Formation

#### Actions :

- Formation PSSM
- Formation EVALUATEUR

# ACTION 1

## CONTRACTUALISATION AVEC L'ASSOCIATION SPS ET MISE A DISPOSITION DES SERVICES

### Contexte :

Certaines conditions de travail peuvent entraîner un sentiment d'isolement et de souffrance pour les soignants. Les professionnels de santé sont souvent confrontés à la détresse psychologique de leurs patients, ce qui peut les affecter personnellement les amenant à se sentir épuisés.

L'association SPS (Soins aux Professionnels de la Santé) intervient pour améliorer le bien-être des professionnels de la santé et des étudiants. SPS propose un service d'**appel gratuit et anonyme** destiné aux professionnels de santé nécessitant une écoute attentive. De plus, la structure offre la possibilité de participer à des ateliers et formations sur diverses thématiques pour aider à mieux gérer leurs défis professionnels et personnels.

### Objectifs :

- En 2024, mettre en place un dispositif gratuit d'aide et d'accompagnement psychologique (24/24 et 7j/7) pour les PDS du territoire CPTS GWENED.

### Population cible :

Professionnels de santé du territoire CPTS GWENED.



### La ressource CPTS GWENED :

La CPTS GWENED est en partenariat avec l'association SPS. Celui-ci permet à tous les adhérents de la CPTS GWENED de bénéficier, gratuitement, des services proposés par SPS.

# ACTION 2

## ORGANISATION DE SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉES AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

### Contexte :

Les horaires atypiques, comme le travail le week-end, les journées de 12 heures consécutives et le travail de nuit, sont assez courants dans le secteur de la santé (1) et limitent parfois les possibilités de pratiquer une activité physique régulière. Le groupe de pilotage a donc souhaité permettre un accès facilité à l'activité physique ou sportive pour tous les professionnels de santé.

### Objectifs :

En 2024, mettre en place des séances d'activité physique adaptées pour les professionnels de santé du territoire CPTS GWENED par secteurs.

### Population cible :

Professionnels de santé du territoire CPTS GWENED.



### La ressource CPTS GWENED :

Le groupe de pilotage souhaite proposer sur l'année 2024-2025 des séances d'activité physique dans tous les secteurs géographiques de l'association afin de garantir à chaque adhérent la même opportunité de pratiquer une activité sur l'année.

Deux disciplines ont été retenues pour cette première session afin de répondre aux différentes préférences : la marche afghane (13h00-14h00 - secteur **SUD**) et la cardio-boxe (20h-21h - Secteur **CENTRE**) pour la première session.

### Dates pour la cardio-boxe et la marche afghane :

- 10 septembre
- 17 septembre
- 24 septembre
- 1 octobre
- 8 octobre
- 15 octobre

(1) Rapport sur la santé des professionnels de santé- octobre 2023

# ACTION 3

## ORGANISATION DE PARTENARIATS AVEC DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS TERRITORIAUX PONCTUELS

### Contexte :

Travailler ensemble pour atteindre un objectif sportif peut être une métaphore puissante pour notre travail quotidien. La coordination et l'encouragement mutuel sont des compétences clés que nous pouvons tous renforcer et appliquer dans nos pratiques professionnelles.

Les événements sportifs offrent donc une opportunité parfaite pour relever des défis en équipe !

### Objectifs :

En 2024, organiser des partenariats sportifs avec des événements territoriaux ponctuels pour des équipes CPTS GWENED.

### Population cible :

Professionnels de santé libéraux et partenaires.

### La ressource CPTS GWENED :

Le groupe de pilotage souhaite mettre en place des partenariats avec des événements sportifs locaux comme Le Marathon de Vannes.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire sur l'agenda.



# ACTION 4

## ORGANISATION DE CONFÉRENCES (ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL ET CRISE SUICIDAIRE)

### Contexte :

Toujours soumis à un rythme de travail intense, les professionnels de santé et les aides à domicile trouvent peu de temps pour se reposer. Concentrés sur le soin à l'autre, ils négligent souvent leur propre bien-être. Lorsqu'ils se confrontent à une fatigue intense, physique et/ou mentale, ils ignorent souvent les pratiques à adopter pour se protéger.

Il est essentiel d'informer les professionnels de santé et les aides à domicile afin de prévenir l'épuisement professionnel et, dans les cas les plus graves, les crises suicidaires.

### Objectifs :

En 2024, organiser une conférence permettant la limitation des facteurs de risques (épuisement ou crise).

### Population cible :

Professionnels de santé du territoire  
CPTS GWENED.



### La ressource CPTS GWENED:

Le groupe de pilotage organise deux conférences sur la prévention de l'épuisement professionnel le jeudi 17 octobre 2024 et sur la sensibilisation au repérage de la crise suicidaire le jeudi 7 novembre 2024.



# ACTION 5

## SÉANCES D'ANALYSE DE PRATIQUE PROFESSIONNELLE

### Contexte :

Chacun de nous possède des expériences uniques et des compétences spécifiques. Les séances d'analyse de pratique professionnelle permettent de découvrir de nouvelles approches, d'enrichir votre propre pratique grâce à des échanges constructifs et de renforcer les liens entre professionnels de santé du territoire.

### Objectifs :

En 2024, permettre aux professionnels de santé d'échanger sur leur pratique professionnelle.



### Population cible :

Professionnels de santé du territoire  
CPTS GWENED.

### La ressource CPTS GWENED :

Le groupe de pilotage souhaite mettre en place une séance toutes les six semaines dans les locaux de la CPTS GWENED qui sera animée par une personne expérimentée dans ce domaine.

Aussi, les séances peuvent être délocalisées sur le territoire sur demande d'une équipe.

Vous pourrez vous inscrire aux séances via le site internet et dans la limite des places disponibles.