

PROFESSIONNEL DE SANTÉ

EN SOUFFRANCE ? OU DÉTRESSE ?

- 1** La CPTS GWENED a signé un **partenariat avec l'association SPS** (Soins aux Professionnels de la Santé). Celui-ci ouvre tous les services de SPS aux adhérents de la CPTS GWENED.



SPS est une association qui vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants.

Vous avez besoin d'un accompagnement psychologique, anonyme et confidentiel, 24h/24 et 7j/7 : **0805 23 23 36**

SPS est également un **organisme de formation**, certifié Qualiopi :

<https://www.asso-sps.fr/prevention/formations>.

En tant qu'adhérent CPTS Gwened vous y avez accès !

APPLICATION DISPONIBLE
SUR APPLE ET ANDROID



- 2 Soirées et conférences CPTS**
- Prévention à l'épuisement professionnel le jeudi 17 octobre 2024
 - Sensibilisation au repérage de la crise suicidaire le jeudi 7 novembre 2024 (Intervenants et programmes à définir)

- 3 Activité physique pour les soignants du territoire**

Séance de marche afghane et cardio-boxe (Dates à définir)

- 4 Quiz pour se repérer, se situer. ET VOUS, OÙ EN ÊTES-VOUS ?**



FLASHEZ CE QR
CODE POUR
RÉPONDRE AU QUIZ

- 5 Rejoindre le groupe de travail**

En unissant nos efforts, nous souhaitons créer un environnement où les professionnels de santé se sentent soutenus, valorisés et capables de prendre soin d'eux-mêmes aussi bien qu'ils prennent soin de leurs patients.

REJOIGNEZ-NOUS

Pour plus d'information :
communication@cptsgwened.fr

Pour adhérer : <https://cpts-gwened.fr/adhesion/>

