



DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

24h/24

7j/7

Anonyme
et confidentiel

100% de
décrochés

Plus de 120 psychologues de la plateforme PROS-CONSULTE

**LE NUMÉRO
VERT SPS**

0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

&

**L'APPLICATION
MOBILE ASSO SPS**



Près de 400 psychologues, médecins généralistes et psychiatres

LE RÉSEAU NATIONAL DU RISQUE PSYCHOSOCIAL

2 (télé)consultations gratuites pour les psychologues offertes par SPS
(base de 40 € pour la première et 32 € pour la seconde).



En partenariat avec :

Les psychologues civils de ce réseau choisis par la Santé des Armées sont formés au syndrome post-traumatique.



Ce réseau met à disposition un autodiagnostic pour évaluer votre sommeil et des experts pour accompagner l'amélioration de votre sommeil :

<https://reseau-morphee.fr/la-prise-en-charge-des-troubles-du-sommeil-des-professionnels-de-sante>



Le protocole ETAPE a pour but de réaliser un bilan en une fois de l'ensemble de la situation médico-psychosociale du soignant et l'aider au mieux dans son parcours (bilan réalisé sur l'Île-de-France).

<https://patho-pro-garches.aphp.fr/risques-psycho-sociaux/soin-psychique-aux-soignants-protocole-etape/>